

ALGEMENE VOORWAARDEN

LONGEVITY FIT

Versie 2.0 — April 2026

1. ALGEMEEN

1.1 Deze algemene voorwaarden zijn van toepassing op alle aanbiedingen, diensten en overeenkomsten van Longevity Fit, een dienst van Studio C Online V.O.F., gevestigd te Tabakskamp 86, 3751 JP Bunschoten-Spakenburg, KvK-nummer 72960418, hierna te noemen "Longevity Fit".

1.2 Door deelname aan een programma of dienst van Longevity Fit verklaart de deelnemer kennis te hebben genomen van deze voorwaarden en deze te accepteren.

1.3 Afwijkingen van deze voorwaarden zijn alleen geldig indien deze schriftelijk zijn overeengekomen.

2. TOTSTANDKOMING OVEREENKOMST

2.1 De overeenkomst komt tot stand op het moment dat de deelnemer de (eerste) betaling heeft voldaan.

2.2 Na ontvangst van de betaling ontvangt de deelnemer een bevestiging per e-mail.

2.3 Longevity Fit behoudt zich het recht voor om deelname te weigeren indien niet aan de gestelde voorwaarden wordt voldaan.

3. PRIJZEN EN BETALING

3.1 Alle vermelde prijzen zijn in euro's en inclusief BTW, tenzij anders vermeld.

3.2 Betaling kan plaatsvinden: (a) eenmalig voorafgaand aan de start van het programma, of (b) in twee termijnen, waarbij de eerste termijn voorafgaand aan de start wordt voldaan en de tweede termijn halverwege het programma.

3.3 Bij niet-tijdige betaling van een termijn behoudt Longevity Fit zich het recht voor om de toegang tot het programma, online platform en materialen op te schorten en de deelname te beëindigen zonder restitutie.

4. HERROEPINGSRECHT

4.1 Op diensten van Longevity Fit is géén herroepingsrecht van toepassing, aangezien het persoonlijke coaching en begeleiding betreft die direct na aanvang worden geleverd.

4.2 Door betaling verklaart de deelnemer uitdrukkelijk akkoord te gaan met directe aanvang van de dienstverlening en afstand te doen van het herroepingsrecht.

5. ANNULERING DOOR DEELNEMER

5.1 Annulering vóór aanvang van het programma: restitutie van 50% van het betaalde bedrag.

5.2 Annulering na aanvang van het programma: geen restitutie mogelijk.

5.3 De individuele intake/consult sessie kan tot 24 uur van tevoren kosteloos worden verzet. Bij annulering binnen 24 uur of no-show wordt de sessie als gegeven beschouwd.

5.4 Groepscoaching sessies kunnen niet individueel worden verzet. Bij afwezigheid vervalt de sessie. Sessies kunnen niet worden ingehaald na afloop van het programma.

6. ANNULERING DOOR LONGEVITY FIT

6.1 Longevity Fit behoudt zich het recht voor om het programma te annuleren bij onvoldoende deelnemers (minimum 5 deelnemers) of overmacht.

6.2 Bij annulering door Longevity Fit wordt het volledige betaalde bedrag gerestitueerd. Verdere aansprakelijkheid is uitgesloten.

6.3 Bij onvoldoende deelnemers kan de deelnemer kiezen voor restitutie of aansluiting bij een volgende groep.

7. UITVOERING PROGRAMMA

7.1 Het programma bestaat uit 8 weken met groepscoaching sessies (small group, online), trainingsschema's, voedingsadvies, longevity testing en toegang tot een online leeromgeving.

7.2 Coaching sessies vinden plaats op vaste data en tijden die vooraf worden gecommuniceerd.

7.3 Longevity Fit zal zich inspannen het programma uit te voeren zoals beschreven, maar behoudt zich het recht voor om wijzigingen aan te brengen in de planning of inhoud indien dit noodzakelijk is.

7.4 Longevity Fit is niet aansprakelijk voor eventuele technische storingen, internet- of verbindingsproblemen, of storingen in de online tools en platformen.

7.5 De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor een werkende internetverbinding en geschikte apparatuur voor online sessies en het gebruik van de online tools.

8. LONGEVITY TESTING

8.1 Elke deelnemer ontvangt bij start van het programma een welkomstpakket met een BalanceTest (0-meting) en Vitamine D test.

8.2 De testresultaten worden besproken in een verplicht consult met de longevity expert.

8.3 Het is de verantwoordelijkheid van de deelnemer om de testen correct uit te voeren en op te sturen. Bij het niet uitvoeren of opsturen van de testen kan Longevity Fit geen gepersonaliseerd advies geven, maar dit ontslaat de deelnemer niet van betaling.

8.4 De testen dienen ter informatie en sturing van het programma en zijn geen medische diagnose.

9. TRAININGS- EN VOEDINGSSHEMA

9.1 Deelnemers ontvangen een trainingsschema met workouts die zij zelfstandig (thuis of in de sportschool) uitvoeren.

9.2 Deelnemers krijgen toegang tot een voedingstool waarin zij persoonlijke voorkeuren kunnen aangeven en advies ontvangen op basis van het consult met de longevity expert.

9.3 De schema's zijn richtlijnen en kunnen in overleg worden aangepast aan de persoonlijke situatie van de deelnemer.

9.4 Het is de verantwoordelijkheid van de deelnemer om de trainings- en voedingsschema's uit te voeren.

10. ONLINE PLATFORM EN ONDERSTEUNING

10.1 Deelnemers krijgen toegang tot een online leeromgeving (Huddle) met trainingen, microlearnings en community.

10.2 De toegang tot het online platform vervalt na afloop van het 8-weekse programma.

10.3 Ondersteuning tussen sessies is beschikbaar via WhatsApp of een besloten community, met een reactietijd van maximaal 24 uur op werkdagen.

10.4 Bij urgente zaken buiten werkdagen kan contact worden opgenomen, maar dit is geen gegarandeerde 24/7 service.

11. VERANTWOORDELIJKHEID DEELNEMER

11.1 De deelnemer dient actief deel te nemen aan het programma en aanwezig te zijn bij coaching sessies, tenzij er sprake is van een uitzonderlijke situatie of spoedeisende omstandigheid.

11.2 Longevity Fit werkt met highly committed vrouwen. Bij structureel niet nakomen van afspraken (herhaaldelijk niet verschijnen op coaching sessies zonder geldige reden, niet uitvoeren van trainings- en voedingschema's) behoudt Longevity Fit zich het recht voor de samenwerking te beëindigen zonder restitutie.

11.3 Afwezigheid bij groepscoaching sessies dient vooraf te worden gecommuniceerd. Sessies kunnen niet worden ingehaald.

12. MEDISCHE DISCLAIMER

12.1 Longevity Fit biedt coaching, training en voedingsadvies aan, maar is geen vervanging voor medische behandeling.

12.2 Deelnemers worden geadviseerd om bij medische klachten altijd een arts te raadplegen.

12.3 Longevity Fit is niet aansprakelijk voor eventuele (gezondheids)schade die voortvloeit uit deelname aan het programma.

12.4 De deelnemer verklaart fysiek en mentaal in staat te zijn om deel te nemen aan het programma en zal Longevity Fit informeren over eventuele relevante gezondheidsproblemen.

13. RESULTATEN

13.1 Longevity Fit streeft ernaar dat elke deelnemer significante resultaten behaalt.

13.2 Resultaten zijn afhankelijk van de volledige inzet, betrokkenheid en uitvoering door de deelnemer van: (a) aanwezigheid bij coaching sessies, (b) uitvoering van het trainingschema, (c) uitvoering van het voedingsadvies, (d) actieve deelname aan alle onderdelen van het programma.

13.3 Er is geen geld-terug-garantie.

13.4 Door betaling verklaart de deelnemer zich bewust van de eigen verantwoordelijkheid voor het behalen van resultaten en de voorwaarden van dit programma te accepteren.

13.5 Bij structureel niet nakomen van afspraken (herhaaldelijk niet verschijnen op coaching sessies, niet uitvoeren van trainings- en voedingschema's) behoudt Longevity Fit zich het recht voor de samenwerking te beëindigen zonder restitutie.

13.6 Testimonials en resultaten van andere deelnemers zijn geen garantie voor toekomstige resultaten.

14. INTELLECTUEEL EIGENDOM

14.1 Alle materialen, content, trainingsschema's, voedingschema's, online tools en andere informatie verstrekt door Longevity Fit blijven eigendom van Longevity Fit.

14.2 Het is de deelnemer niet toegestaan om materialen te delen, kopiëren, of commercieel te gebruiken zonder schriftelijke toestemming van Longevity Fit.

15. PRIVACY EN GEGEVENSBESCHERMING

15.1 Longevity Fit verwerkt persoonsgegevens in overeenstemming met de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG).

15.2 Persoonsgegevens worden vertrouwelijk behandeld en niet gedeeld met derden, tenzij dit noodzakelijk is voor uitvoering van de dienstverlening (zoals externe testlaboratoria) of wettelijk verplicht is.

15.3 Voor meer informatie, zie ons privacybeleid op <https://longevityfit.nl/privacy>.

16. AANSPRAKELIJKHEID

16.1 Longevity Fit is niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die voortvloeit uit deelname aan het programma, tenzij sprake is van opzet of grove schuld.

16.2 De aansprakelijkheid van Longevity Fit is in alle gevallen beperkt tot het bedrag dat de deelnemer heeft betaald voor het programma.

17. KLACHTEN

17.1 Klachten over de dienstverlening dienen binnen 14 dagen na de betreffende sessie schriftelijk te worden ingediend via info@longevityfit.nl.

17.2 Longevity Fit zal de klacht binnen 14 dagen in behandeling nemen en de deelnemer zo spoedig mogelijk informeren over de afhandeling.

18. TOEPASSELIJK RECHT

18.1 Op deze algemene voorwaarden is Nederlands recht van toepassing.

18.2 Geschillen zullen worden voorgelegd aan de bevoegde rechter in Nederland.

19. WIJZIGINGEN

19.1 Longevity Fit behoudt zich het recht voor om deze algemene voorwaarden te wijzigen.

19.2 Wijzigingen worden van kracht op de vermelde ingangsdatum. Deelnemers worden hiervan op de hoogte gesteld.

Contactgegevens:

Longevity Fit
Studio C Online V.O.F.
Tabakskamp 86
3751 JP Bunschoten-Spakenburg
KvK: 72960418
E-mail: info@longevityfit.nl
Telefoon: 06-21297662
Website: <https://longevityfit.nl>